



Ibu-Lysin – 1 A Pharma®

Ibu-Lysin - 1 A Pharma® 400 mg



Ihre Vorteile im Überblick:



Schnelle Hilfe bei Kopfschmerzen



Gut verträglich

Ibu-Lysin - 1 A Pharma® 400 mg Filmtabletten mit Ibuprofen (als Ibuprofen-DL-Lysin)

- **Schnelle Hilfe bei Kopfschmerzen.** Auch zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von Migränekopfschmerzen geeignet.
- **Mit dem schmerzstillenden und entzündungshemmenden Wirkstoff Ibuprofen** – als Salz mit dem Wirkbeschleuniger Lysin.
- **Langanhaltend schmerzlindernd:** Schmerzen können bis zu 8 Stunden gelindert werden.
- **Gut verträglich.** Geeignet für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren.
- 1 A Pharma. 1 A Preise. 1 A Entscheidung!

Schnelle Hilfe bei Kopfschmerzen

Bei Spannungskopfschmerzen und Migräne ist schnelle Hilfe gefragt! Gut, dass es **Ibu-Lysin - 1 A Pharma® 400 mg** gibt. Denn die Filmtabletten enthalten den Wirkstoff Ibuprofen als Ibuprofen-DL-Lysin Salz. Der bewährte Wirkstoff Ibuprofen kann so noch rascher seine schmerzstillenden und entzündungshemmenden Effekte entfalten. Doch nicht nur das: **Ibu-Lysin - 1 A Pharma® 400 mg** wirkt darüber hinaus auch langanhaltend schmerzlindernd. Schmerzen können bis zu 8 Stunden gelindert werden.

Gut zu wissen: Ibu-Lysin - 1 A Pharma® 400 mg ist gut verträglich und eignet sich zur Anwendung bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren mit einem Körpergewicht ab 40 Kilogramm.

Wirkstoff Ibuprofen-DL-Lysin: Schnell wirksam – gut verträglich

Ibuprofen ist ein Wirkstoff, der sich seit Langem bewährt hat und zu den am häufigsten eingesetzten Arzneistoffen in Deutschland zählt. Und das aus gutem Grund.

Denn Ibuprofen wirkt:

1. schmerzstillend und
2. entzündungshemmend

Gleichzeitig ist Ibuprofen gut verträglich. In Ibu-Lysin - 1 A Pharma® 400 mg liegt Ibuprofen als Salz mit der Aminosäure Lysin vor – als Ibuprofen-DL-Lysin. **Das besondere Plus:** Die Wirkung von Ibuprofen setzt so noch schneller ein. Denn in Verbindung mit Lysin löst sich Ibuprofen zügig im Magen auf und wird so noch rascher in den Körper aufgenommen.

Genau das Richtige, wenn schnelle Hilfe bei Kopfschmerzen gefragt ist.

Gut zu wissen: 1 Filmtablette enthält 400 mg Ibuprofen (als Ibuprofen-DL-Lysin).

ANWENDUNGSEMPFEHLUNG:

Ibu-Lysin - 1 A Pharma® 400 mg Filmtabletten eignen sich zur Anwendung bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren mit einem Körpergewicht ab 40 Kilogramm. Die Filmtabletten sollten unzerkaut mit Wasser eingenommen werden.

Für Patienten, die einen empfindlichen Magen haben, empfiehlt es sich, Ibu-Lysin - 1 A Pharma® 400 mg während der Mahlzeiten einzunehmen.

Die Filmtabletten haben auf einer Seite eine Bruchkerbe. Diese dient nur zum Teilen der Tablette, wenn Sie Schwierigkeiten haben, diese im Ganzen zu schlucken – nicht jedoch zum Teilen der Tablette in gleiche Dosen.

Der Abstand zwischen den Einnahmen sollte mindestens 6 Stunden betragen.

Wichtig: Die niedrigste wirkungsvolle Dosis sollte für die kürzeste Dauer, die zur Linderung der Symptome erforderlich ist, angewendet werden. Falls die Einnahme für mehr als 3 Tage erforderlich ist oder wenn sich die Beschwerden verschlimmern, sollten Sie ärztlichen Rat einholen. Bitte beachten Sie auch die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.



BEEINTRÄCHTIGUNG DER LEBENSQUALITÄT

Die sogenannten Spannungskopfschmerzen und Migräne können uns stark in unserem Alltag einschränken. Damit Sie einer Schmerzattacke schnell entgegenwirken können, empfiehlt es sich Ibu-Lysin - 1 A Pharma® 400 mg einzunehmen um die lästigen Kopfschmerzen zu lindern.



STRESS

Nicht selten werden Kopfschmerzen oder Migräne durch Stress ausgelöst. Hält dieser länger an, wird es umso unangenehmer. Ruhe zu finden und den Kopf abschalten zu können, ist daher essenziell. Führen Sie Entspannungsübungen durch, machen Sie Yoga oder versuchen Sie sich in Meditation. Auch Sport ist eine sehr hilfreiche Methode, um Stress abzubauen.



FLÜSSIGKEITSMANGEL

Häufig unterschätzt, aber wichtig: Der Großteil unseres Körpers besteht aus Wasser. Damit unser Gehirn gut funktionieren kann und es gar nicht erst zu Kopfschmerzen kommt, ist es wichtig ausreichend zu trinken. Empfehlenswert sind mindestens 1,5 Liter Wasser oder ungesüßter Tee pro Tag, um den Körper ausreichend mit Flüssigkeit zu versorgen.



Bei Kopfschmerzen und Migräneschmerzen



Mit dem Wirkstoff Ibuprofen als Ibuprofen-DL-Lysin Salz



Schnelle Hilfe bei Kopfschmerzen



Gut verträglich



Langanhaltend schmerzlindernd – bis zu 8 Stunden



1 A Pharma. 1 A Preise. 1 A Entscheidung!



HÄUFIGE FRAGEN & ANTWORTEN:

Wie ist Ibu-Lysin - 1 A Pharma® 400 mg einzunehmen?

Bei Erwachsenen und Jugendlichen ab einem Körpergewicht von 40 kg (12 Jahre und älter) kann bei Bedarf bis zu 3-mal täglich 1 Filmtablette mit Wasser eingenommen werden. Der Abstand zwischen den Einnahmen sollte mindestens 6 Stunden betragen. Nehmen Sie nicht mehr als 3 Filmtabletten (1.200 mg Ibuprofen) innerhalb von 24 Stunden ein.

Kann ich Ibu-Lysin - 1 A Pharma® 400 mg während der Schwangerschaft oder Stillzeit einnehmen?

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten schwanger zu sein oder beabsichtigen schwanger zu werden, fragen Sie vor Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat. Nehmen Sie kein Ibuprofen ein, wenn Sie sich in den letzten 3 Monaten einer Schwangerschaft befinden.

Was kann ich tun, um Spannungskopfschmerzen oder Migräne vorzubeugen?

1. Ausreichend Wasser trinken: Wasser ist essenziell für unseren Körper und seine Funktion – ein Mangel kann zu Kopfschmerzen führen.
2. Ausgewogene Ernährung: Unregelmäßige Mahlzeiten begünstigen Kopfschmerzattacken – achten Sie auf regelmäßige Mahlzeiten und ausreichend Obst und Gemüse.
3. Entspannung: Verkrampfte Muskeln können Attacken begünstigen – Sport, Yoga oder Entspannungsübungen können Abhilfe schaffen.
4. Schlaf: Ausreichend Schlaf, eine gute Matratze und die Durchlüftung des Schlafraums sind wichtige Faktoren, um Kopfschmerzen zu vorzubeugen.

Ibu-Lysin - 1 A Pharma® 400 mg Filmtabletten:
Wirkstoff: Ibuprofen (als Ibuprofen-DL-Lysin (1:1)). **Anwendungsgebiete:** Zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von Kopfschmerzen und Migräneschmerzen.
Zur Anwendung bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren mit einem Körpergewicht ab 40 kg. **Warnhinweis:** Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke! Mat.-Nr.: 2/51015442-02 Stand: September 2022**
1 A Pharma GmbH, Keltienring 1+3, 82041 Oberhaching