



# Reisetabletten – 1 A Pharma®

## Reisetabletten – 1 A Pharma®



### Arzneimittel bei Schwindel, Übelkeit und Erbrechen

- Zur Vorbeugung & Behandlung von Reisekrankheit, Schwindel, Übelkeit und Erbrechen
- Mit dem bewährten Wirkstoff Dimenhydrinat
- Gut verträglich
- Für Erwachsene, Jugendliche und Kinder ab 6 Jahren (ab 30 kg Körpergewicht)

### Zur Vorbeugung und Behandlung von Reisekrankheit

Schon seit Monaten hat man sich auf den Urlaub gefreut, doch für viele Menschen beginnt die Anreise in die lang-ersehnten Ferien mit unliebsamen Beschwerden. Ruck-artige Bewegungen und Rückwärtsfahren in Auto und Zug, Schaukeln im Flugzeug und auf dem Schiff, Stress und Anspannung vor Reiseantritt oder ungewohntes Essen können Schwindel, starke Übelkeit und Erbrechen auslösen.

Mit der rechtzeitigen Einnahme eines bewährten Arz-neimittels kann den lästigen Beschwerden effektiv vor-gebeugt werden. Reisetabletten – 1 A Pharma® mit dem Wirkstoff Dimenhydrinat eignen sich sowohl zur Prophylaxe wie auch zur Behandlung von Übelkeit, Erbrechen und Schwindelgefühlen auf Reisen. Aufgrund der guten Ver-träglichkeit des Inhaltsstoffs können die Reisetabletten sogar von Kindern ab 6 Jahren und einem Körpergewicht über 30 kg eingenommen werden. Zur altersgerechten Dosierung sind die Tabletten mit einer Bruchkerbe versehen und können geteilt werden.

Bei der gefürchteten Reiseübelkeit handelt es sich um eine körperliche Reaktion auf die ungewohnten Bewe-gungsreize. Das Gehirn erhält dabei widersprüchliche Signale und wird in Alarmbereitschaft versetzt. Dabei wird unter anderem der Botenstoff His-tamin ausgeschüttet, der das Brech-zentrum aktiviert.

Reisetabletten – 1 A Pharma® ent-halten den bewährten Wirkstoff Di-menhydrinat, der zur Gruppe der Anti-histaminika gehört. Er wirkt genau dort, wo die Übelkeit entsteht und hemmt die Stimulierung des Brechzentrums im Gehirn. Übelkeit und Schwindel lassen nach, das Erbrechen wird ver-hindert.

## ANWENDUNGSEMPFEHLUNG

Die Dosierung der Reisetabletten – 1 A Pharma® orientiert sich am Körpergewicht.

Erwachsene und Jugendliche über 14 Jahre und einem Körpergewicht über 56 kg nehmen 1 – 4 x täglich je 1 – 2 Reisetabletten (entspricht 50 bis 400 mg Dimenhydrinat/ Tag), jedoch nicht mehr als 8 Tabletten (entsprechend 400 mg Dimenhydrinat) pro Tag ein.

Kinder von 6 bis 14 Jahren und einem Körpergewicht über 30 kg nehmen 1 – 3 x täglich je ½ oder ganze Reisetablette, jedoch nicht mehr als 3 Tabletten pro Tag (entspricht 150 mg Dimenhydrinat) ein.

Bei kleineren Kindern kann schon die einmalige Gabe zur Linderung der Beschwerden ausreichen.

Überdosierungen mit Dimenhydrinat, dem Wirkstoff von Reisetabletten - 1 A Pharma, können insbesondere bei Kindern lebensbedrohlich sein und müssen vermieden werden. Deshalb darf Reisetabletten - 1 A Pharma nicht bei Kindern unter 6 Jahren oder unter 30 kg Körpergewicht angewendet werden. Hierzu stehen andere niedriger dosierte Darreichungsformen zur Verfügung.

Nehmen Sie die Tabletten unzerkaut mit reichlich Flüssigkeit (z. B. 1 Glas Wasser) ein. Zur Vorbeugung der Reisekrankheit erfolgt die erstmalige Einnahme 30 bis 60 Minuten vor Reiseantritt.

Zur Behandlung von Übelkeit und Erbrechen verteilen Sie die Einnahmen – falls notwendig – in regelmäßigen Abständen über den Tag. Zwischen zwei Einnahmen ist ein zeitlicher Abstand von mindestens 6 Stunden einzuhalten.

HINWEIS: Reisetabletten – 1 A Pharma® sind zur kurzfristigen Anwendung bestimmt. Bei anhaltenden Beschwerden ist ein Arzt aufzusuchen.



### BEI LANGEN AUTOFAHRTEN

Eltern blicken einer weiten Anreise ins Feriendomizil oft mit Unbehagen entgegen. Kinder bis 12 Jahre sind nämlich besonders häufig von Reisekrankheit betroffen. Damit es auf langen Autofahrten beim Nachwuchs nicht zu Übelkeit und Erbrechen kommt, kann die vorherige Einnahme von Reisetabletten – 1 A Pharma® helfen. Das gut verträgliche Arzneimittel ist bereits für Kinder ab 6 Jahren und über 30 kg Körpergewicht geeignet.



### IN BAHN UND FLUGZEUG

Menschen, die zu Reisekrankheit neigen, bereiten auf Flugreisen vor allem Start und Landung Probleme. Um Schwindel und Übelkeit mit Erbrechen zu vermeiden, sollte man an Bord keinen Alkohol trinken und einen Gangplatz nahe der Tragflächen wählen. Dort bewegt sich der Flieger am wenigsten. Die richtige Platzwahl ist auch bei Bahnreisen wichtig: Manche Menschen reagieren mit Übelkeit, wenn sie entgegen der Fahrtrichtung sitzen.



### AUF SCHIFFSREISEN UND BOOTSTOUREN

Gegen Seekrankheit sind selbst hart gesottene See-leute nicht immer gefeit. Das ständige Schwanken des Schiffs kann schnell zu einem flauen Gefühl im Magen, Schwindel und Übelkeit führen. Hilfreich ist, sich möglichst in der Mitte des Schiffs aufzuhalten und den Horizont zu fixieren. Zur Vor-beugung und Behandlung der unangenehmen Reise-beschwerden sollte man zudem ein Arzneimittel mit dem Wirkstoff Dimenhydrinat griffbereit haben.

## HÄUFIGE FRAGEN & ANTWORTEN

### Wie schnell wirkt Dimenhydrinat?

Dimenhydrinat ist ein Antihistaminikum, das sich zur Vorbeugung und Behandlung von Reisekrankheit vielfach bewährt hat. Der Arzneistoff ist gut verträglich, der Wirkeffekt tritt etwa 1 Stunde nach der Einnahme ein.

### Können die Reisetabletten auch Kleinkindern verabreicht werden?

Nein. Die Reisetabletten – 1 A Pharma® sollten Kindern unter 6 Jahren und einem Körpergewicht von 30 kg nicht gegeben werden. Für kleinere Kinder stehen niedriger dosierte Arzneimittel zur Verfügung.

### Wirkt sich die Einnahme der Reisetabletten auf die Verkehrsfähigkeit aus?

Antihistaminika mit dem Wirkstoff Dimenhydrinat können Schläfrigkeit, verminderte Konzentrationsfähigkeit und Gedächtnisstörungen hervorrufen, die sich wiederum nach-teilig auf die Fahrtüchtigkeit und die Fähigkeit zur Bedienung von Maschinen auswirken können. Das gilt insbesondere bei unzureichendem Schlaf, im Zusammenspiel mit Alkohol oder bei Behandlungsbeginn.

### Wie lange müssen die Reisetabletten eingenommen werden?

Soweit ärztlich nicht anders verordnet, sind die Reisetabletten – 1 A Pharma® zur kurzfristigen Anwendung bestimmt. Bei anhaltenden Beschwerden sollten Sie einen Arzt konsultieren. Spätestens nach einer 14-tägigen Einnahmedauer sollte von einem Arzt geprüft werden, ob die Behandlung mit Reisetabletten – 1 A Pharma® weiterhin er-forderlich ist.

**Reisetabletten - 1 A Pharma®, Reisetabletten; 1 A Pharma®, 50 mg Tabletten: Wirkstoff:** Dimenhydrinat. **Anwendungsgebiete:** Zur Vorbeugung und Behandlung von Reisekrankheit, Schwindel, Übelkeit und Erbrechen. Für Kinder ab 6 Jahren und über 30 kg Körpergewicht, Jugendliche und Erwachsene. Dimenhydrinat ist zur alleinigen Behandlung von Übelkeit und Erbrechen im Gefolge einer medikamentösen Krebsbehandlung (Zytostatika-Therapie) nicht geeignet. **Warnhinweis:** Enthält Lactose. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke! Mat.-Nr.: 2/51015449-02 Stand: Februar 2022**  
**1 A Pharma GmbH, Industriestr 18, 83607 Holzkirchen**