



# MACH SCHLUSS MIT DEINEM HEU SCHNUPFEN!



## 2-in-1 Effekt

Befreit die **Nase**  
Beruhigt die **Augen**

Nur **1x** täglich

## MometetaHEXAL® Heuschnupfenspray



### Befreit die Nase und beruhigt die Augen – stark und langanhaltend

MometetaHEXAL® Heuschnupfenspray ist die Nr. 1 bei deutschen Allergiespray-Anwendern.\* Durch seine starke und umfassende Wirkung bekämpft es die typischen Symptome an der Nase (verstopfte Nase, laufende Nase, Juckreiz und Niesen) besonders effektiv. Gleichzeitig lindert Mometason auch Tränen, Juckreiz und Rötung der Augen. Nur 1x täglich in die Nase gesprüht, wirkt MometetaHEXAL® Heuschnupfenspray 24 Stunden lang genau dort, wo die Symptome entstehen. Dadurch ist es besonders wirkstark, gut verträglich und kann kontinuierlich über die ganze Heuschnupfen-Saison angewendet werden.

Zudem macht MometetaHEXAL® Heuschnupfenspray nicht müde und es tritt kein Gewöhnungseffekt auf. Im Gegenteil: Die frühzeitige und regelmäßige Anwendung einige Tage vor dem Pollenflug sorgt sogar dafür, dass die Symptome von Anfang an besser kontrolliert werden und nicht mehr so stark ausgeprägt sind.

#### MometetaHEXAL®: Vorteile im Überblick:

- 2-in-1 Effekt: Befreit die Nase und beruhigt die Augen
- Besonders wirkstark
- Nur 1x täglich sprühen – wirkt für 24 Stunden

### 2-Phasen-Wirkung: antiallergisch und antientzündlich

Bei Menschen mit einer Pollenallergie lösen Pollen eine Überreaktion des Immunsystems aus. Dabei setzt der Körper zuerst Botenstoffe wie Histamin frei, die eine allergische Sofortreaktion auslösen. In der zweiten Phase kommt es bei einer Pollenallergie immer auch zu einer Entzündungsreaktion des Körpers. MometetaHEXAL® Heuschnupfenspray mit dem Wirkstoff Mometason wirkt nicht nur antiallergisch, sondern stoppt auch die Freisetzung vieler verschiedener Entzündungsstoffe. Anders als rein anti-allergische Nasensprays hemmt es die Entzündung und wirkt so auf beide Phasen der allergischen Reaktion.

\* Zustimmung zur Aussage 'Ist das beste Allergiespray' in einer Online-Befragung von 1.013 Verwender/innen mind. eines der 6 absatzstärksten Allergie-Nasensprays in Deutschland, Hexal AG (2020); Quelle: IPSOS®

### ANWENDUNGSEMPFEHLUNG:

MometetaHEXAL® Heuschnupfenspray sollte in der Pollenflug-Saison regelmäßig einmal täglich angewendet werden. In den ersten Tagen zwei Sprühstöße in jede Nasenöffnung geben. Sobald die Symptome wie Niesreiz, laufende oder verstopfte Nase unter Kontrolle sind, kann eine geringere Dosis von einem Sprühstoß pro Nasenloch ausreichend sein.

**Tipp bei starkem Heuschnupfen:** Das Allergiespray gleich bei den ersten Anzeichen von Heuschnupfen-Symptomen oder noch besser einige Tage vor einsetzendem Pollenflug in die Nase sprühen. Damit der Wirkstoff optimal in der Nase wirken kann, kommt es auf die richtige Sprühtechnik an



Schritt 1: Flasche vor dem Gebrauch schütteln. Nase vorsichtig reinigen. Dann die Flasche zur Hand nehmen und die Schutzkappe entfernen.



Schritt 2: Nun ein Nasenloch verschließen und das Nasenstück ca. 1 cm tief in die andere Nasenöffnung einführen. Am besten im Stehen sprühen und dabei auf die Füße schauen. Flasche dabei aufrecht und leicht nach außen gerichtet halten, nicht in Richtung der Nasenscheidewand. Am besten mit der linken Hand ins rechte Nasenloch sprühen und umgekehrt.



Schritt 3: Leicht durch die Nase einatmen und gleichzeitig 1 Sprühstoß durch EINMALIGES Auslösen des Druckmechanismus in die Nase sprühen. Durch den Mund ausatmen und diesen Schritt ggfs. wiederholen. Anschließend die Schritte 2 und 3 beim anderen Nasenloch anwenden.



## MACH SCHLUSS MIT DEINEM HEUSCHNUPFEN

Dank MometaHEXAL® Heuschnupfenspray können lästige Symptome einer Pollenallergie wie ständiger Niesreiz, Jucken und eine verstopfte Nase effektiv bekämpft werden.



## LEISTUNGSFÄHIG IM BERUF

Um täglich die Herausforderungen in Beruf und Alltag zu meistern, sind volle Konzentration und Leistungsfähigkeit wichtig. Durch die lokale Wirkung des Inhaltsstoffs Mometason macht das Heuschnupfenspray nicht müde und befreit die Nase mit nur einer Anwendung pro Tag von allergischen Beschwerden. Zusätzlich lindert es Symptome an den Augen.



## GUTE VERTRÄGLICHKEIT

MometaHEXAL® Heuschnupfenspray ist auch bei Anwendung über einen längeren Zeitraum gut verträglich. Durch die lokale Anwendung wird der restliche Organismus zudem kaum belastet, da bei richtiger Dosierung nur ein minimaler Anteil des Wirkstoffs überhaupt ins Blut gelangen kann.

## HÄUFIGE FRAGEN & ANTWORTEN:

### Wofür wird MometaHEXAL® Heuschnupfenspray angewendet?

MometaHEXAL® Heuschnupfenspray wird bei Erwachsenen zur Behandlung von Heuschnupfen-Beschwerden angewendet, sofern die Erstdiagnose des Heuschnupfens durch einen Arzt erfolgt ist.

### Wie wird MometaHEXAL® Heuschnupfenspray angewendet?

Die empfohlene Dosis beträgt 1-mal täglich 2 Sprühstöße in jedes Nasenloch. Sobald deine Beschwerden unter Kontrolle sind, kannst du die Anzahl der Sprühstöße auf 1-mal täglich 1 Sprühstoß in jede Nasenöffnung reduzieren. Sollten deine Symptome wieder verstärkt auftreten, erhöhe die Dosis auf 1-mal täglich 2 Sprühstöße in jedes Nasenloch. Das Nasenspray wirkt 24 Stunden. Achte dabei auf die richtige Anwendung, am besten im Stehen sprühen und dabei den Kopf leicht nach vorne geneigt und die Flasche aufrecht halten. Wichtig: Nicht in Richtung Nasenseidewand sprühen, sondern parallel dazu. Am besten mit der linken Hand ins rechte Nasenloch sprühen und umgekehrt.

### Wann und wie lange sollte MometaHEXAL® Heuschnupfenspray angewendet werden?

Wenn du stark unter Heuschnupfen leidest, sollte die Behandlung einige Tage vor dem Start der Pollensaison beginnen. Es ist sehr wichtig, dass du dein Nasenspray regelmäßig anwendest, am besten immer zur gleichen Zeit. Bei einigen Patienten kann MometaHEXAL® Heuschnupfenspray bereits 12 Stunden nach der ersten Dosis die Beschwerden erleichtern; jedoch kann es sein, dass die volle Wirkung der Behandlung erst nach 2 Tagen zu spüren ist. Da der Wirkstoff Mometason langzeitverträglich ist, kannst Du die Anwendung während der gesamten Heuschnupfen-Saison ohne Unterbrechung fortsetzen. Ein Gewöhnungseffekt tritt nicht auf.

MometaHEXAL® Heuschnupfenspray ist auch bei Anwendung über einen längeren Zeitraum gut verträglich. Durch die lokale Anwendung wird der restliche Organismus zudem kaum belastet, da nur ein minimaler Anteil des Wirkstoffs in das Blut übergeht. Wenn du dich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlst, wende dich an deinen Arzt oder deine Ärztin.

### Wie ist MometaHEXAL® Heuschnupfenspray aufzubewahren?

Bewahre dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf. Du darfst dieses Arzneimittel nach dem angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden. Das Verfallsdatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats. Nach Anbruch ist MometaHEXAL® Heuschnupfenspray innerhalb von 2 Monaten zu verwenden.

### Wann darf MometaHEXAL® nicht angewendet werden?

MometaHEXAL® Heuschnupfenspray darf nicht angewendet werden

- wenn Du allergisch gegen Mometasonfuroat oder einen der sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels bist.
- wenn Du eine unbehandelte Infektion in der Nase hast.
- wenn Du vor kurzem eine Operation an der Nase hattest oder Du Deine Nase verletzt hast.

MometaHEXAL® Heuschnupfenspray darf bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren nicht angewendet werden.

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, fragen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

**MometaHEXAL® Heuschnupfenspray, 50 Mikrogramm/Sprühstoß Nasenspray, Suspension:**

**Wirkstoff:** Mometasonfuroat (Ph.Eur.). **Anwendungsgebiete:** MometaHEXAL Heuschnupfenspray wird bei Erwachsenen zur Behandlung der Beschwerden eines Heuschnupfens (saisonale allergische Rhinitis) angewendet, sofern die Erstdiagnose des Heuschnupfens durch einen Arzt erfolgt ist. **Warnhinweis:** Enthält Benzalkoniumchlorid. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke! Mat.-Nr.: 2/51013869 Stand: September 2020  
Hexal AG, 83607 Holtzkirchen, [www.hexal.de](http://www.hexal.de) MLR-3095-02/2025