



## Perocur® 250 mg

### Perocur® 250 mg



#### Bei akutem Durchfall und zur Vorbeugung

- Bei akutem Durchfall, z. B. durch Viren, Bakterien oder Antibiotika bedingt
- Zur Vorbeugung von Reisedurchfall
- Hygienisch verpackt in Blistern – praktisch für unterwegs
- Kapselhülle ohne Gelatine
- Bei akutem Durchfall für Kinder geeignet

#### Natürliche Hilfe bei Durchfall

Durchfall wird häufig von einer bakteriellen oder viralen Infektion, z. B. dem Noro-Virus, verursacht. Insbesondere auf Reisen oder auch durch die Einnahme von Antibiotika kann Durchfall entstehen. Die Symptome kennt fast jeder aus eigener Erfahrung: Der Stuhl wird weich und undefiniert, im Extremfall sogar flüssig. Perocur® 250 mg bekämpft Durchfall natürlich und nachhaltig auf verträgliche Weise. Die spezielle Hefekultur in Perocur® 250 mg lindert die Beschwerden und regeneriert den Darm. Das Wachstum krankheitserregender Keime wird gehemmt und der Flüssigkeitsverlust reduziert. Nach einer Antibiotika Therapie hilft Perocur® 250 mg bei der Wiederherstellung des natürlichen Gleichgewichts der Darmflora. Da sich Perocur® 250 mg ebenso für die Vorbeugung und Behandlung von Reisedurchfällen sehr gut eignet, sollte es auch in keiner Reiseapotheke fehlen.

#### Regeneriert den Darm

Unser Darm wird von unzähligen nützlichen Bakterien der Darmflora besiedelt. Sie bilden eine Barriere gegen schädliche Keime, produzieren Vitamine und regen die Darmbewegung an. Auf diese Weise erfüllt die Darmflora lebenswichtige Funktionen und schützt den Körper vor Infektionen. Ist die Darmflora geschwächt oder gestört (z. B. aufgrund einer bakteriellen oder viralen Infektion oder die Einnahme von Antibiotika), kann es zu Durchfall kommen.

Die in Perocur® 250 mg enthaltene Hefekultur *Saccharomyces boulardii*, kann die geschwächte Darmflora in ihrer Funktion unterstützen. Außerdem hilft sie dabei, die natürliche Balance der Darmflora wiederherzustellen.

#### ANWENDUNGSEMPFEHLUNG:

Falls ärztlich nicht anders verordnet, nehmen Erwachsene, Jugendliche und Kinder ab 6 Monaten bei akutem Durchfall 1- bis 2-mal täglich 1 Hartkapsel Perocur® 250 mg unzerkaut mit reichlich Flüssigkeit vor den Mahlzeiten ein. Zur Einnahme bei Kindern unter 6 Jahren wird die Hartkapsel durch Auseinanderziehen der Kapselhälften geöffnet und der Inhalt in Speisen oder Flüssigkeit mit Zimmertemperatur eingerührt. Die Behandlung von Durchfällen bei Kindern unter 2 Jahren erfordert die Rücksprache mit einem Arzt.

Zur Vorbeugung von Reisedurchfall nehmen Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren 1- bis 2-mal täglich 1 Hartkapsel ein, beginnend 5 Tage vor der Abreise.



#### DURCHFALL BEI ANTIBIOTIKA

Antibiotika bekämpfen nicht nur krankheitserregende Bakterien, sondern greifen auch nützliche Darmbakterien an und können dadurch Darmprobleme wie Durchfall verursachen. Perocur® 250 mg enthält Hefekulturen, die resistent gegen Antibiotika sind und die körpereigene Darmbalance auf natürliche Weise wiederherstellen können.



#### VORBEUGUNG AUF REISEN

Ungewohntes Essen, Zeitumstellung und andere hygienische Bedingungen können unseren Darm vor allem auf Reisen in exotischen Ländern schnell aus dem Gleichgewicht bringen. Zur Vorbeugung von Reisedurchfall kann Perocur® 250 mg die Darmflora stärken und deren Abwehr von Krankheitserregern unterstützen.



#### FÜR KINDER & JUGENDLICHE

Bei akutem Durchfall kann Perocur® 250 mg bereits Kindern in altersgerechter Dosierung verabreicht werden. Bei Kindern zwischen 6 Monaten und 2 Jahren darf die Behandlung nur unter ärztlicher Aufsicht erfolgen. Bei Kleinkindern empfiehlt es sich, den Kapselinhalt in Getränke oder Speisen einzurühren. Zur Vorbeugung von Reisedurchfall eignet sich das Arzneimittel für Jugendliche ab 12 Jahren.

#### HÄUFIGE FRAGEN & ANTWORTEN:

##### Wie lange soll man Perocur® 250 mg einnehmen?

Bei der Behandlung von Beschwerden bei akuten Durchfallerkrankungen ist in der Regel eine Einnahme von Perocur® 250 mg für vier bis sieben Tage ausreichend. Sollten sich die Beschwerden innerhalb dieses Zeitraums nicht bessern oder sogar verschlimmern, suchen Sie bitte einen Arzt auf.

Zur Vorbeugung von Reisedurchfall sollte mit der Behandlung fünf Tage vor Abreise begonnen werden und diese konsequent über die gesamte Reisedauer fortgesetzt werden.

##### Was darf ich bei Durchfall essen und trinken?

Bei akutem Durchfall ist es besonders wichtig viel zu trinken, um einem drohenden Flüssigkeitsmangel vorzubeugen. Geeignet sind Tee, stilles Mineralwasser und Elektrolyt-lösungen. Besonders bei Kindern sollte auf den Ersatz von Flüssigkeit und wichtigen Salzen (Elektrolyte) geachtet werden.

Beim Essen sollten Sie darauf achten, möglichst kleine Portionen und fettarme Speisen wie z. B. Gemüsebrühe oder Zwieback zu sich zu nehmen. Der Verzehr schwerverdaulicher, fetter Nahrungsmittel sollte bei einer akuten Durchfallerkrankung vermieden werden.

##### Soll ich meine Antibiotika-Therapie abbrechen, wenn ich davon Durchfall bekomme?

Grundsätzlich sollte ein Antibiotikum so lange eingenommen werden, wie der Arzt es verschrieben hat – auch wenn die Beschwerden schon wesentlich geringer geworden sind. Nur so kann sichergestellt werden, dass die Antibiotika-Therapie wirksam ist und die Resistenzentwicklung von Bakterien verhindert wird.

Sollten Sie das Antibiotikum nicht vertragen, brechen Sie die Therapie bitte nicht eigenmächtig ab, sondern suchen Ihren Arzt auf, um die weiteren Schritte zu beraten.

**Perocur® 250 mg, Hartkapseln:**  
**Wirkstoff:** Trockenhefe aus *Saccharomyces cerevisiae* HANSEN CBS 5926 (= *S. boulardii*). **Anwendungsgebiete:** Zur symptomatischen Behandlung bei akuten Durchfallerkrankungen, auch Reisediarrhö und Diarrhöen unter Sondenernährung. Zur Vorbeugung von Reisediarrhöen. Enthält Lactose. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke! Mat.-Nr.:** 2/51014182 **Stand:** Januar 2021  
Hexal AG, 83607 Holzkirchen, [www.hexal.de](http://www.hexal.de)